Z przedmiotu : **Techniki fryzjerskie – 94 godz.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Tematy | Godz. planowane | Godz. zrealizowane |
| 1 | Lekcja organizacyjna , zapoznanie z programem nauczania oraz PSO. – powtórzenie wiadomości z kl. II | 1 |  |
| 2 | Rodzaje koloryzacji włosów | 1 |  |
| 3  4  5  6 | Proces koloryzacji trwałej włosów- Permanentne farby trwałe  Farby bez amoniaku  Farby do włosów bez oksydacyjne np.(elumen) | 1  1  1 |  |
| Proces koloryzacji włosów – cd. | 1 |  |
| 7  8 | Proces koloryzacji półtrwałej  Mechanizm wywoływania barwników pośrednich w korze włosa | 1  1 |  |
| 9 | Proces koloryzacji nietrwałej | 1 |  |
| 10 | Proces koloryzacji roślinnej | 1 |  |
| 11  12  13 | Zabiegi wstępne przed koloryzacją –  Wyrównywanie struktury włosów  Techniki koloryzacji włosów- farbowanie całego porostu | 1  1  1 |  |
| 14 | Techniki koloryzacji włosów- farbowanie całego porostu – cd. | 1 |  |
| 15 | Farbowanie włosów siwych i szpakowatych | 1 |  |
| 16 | Farbowanie włosów siwych – cd. | 1 |  |
| 17 | Farbowanie pasemek | 1 |  |
| 18  19 | Farbowanie panelowe - sekcyjne  Sekcje i separacje w koloryzacji włosów | 1 |  |
| 20 | Balejaż włosów | 1 |  |
| 21 | Kreatywne sposoby farbowania włosów | 1 |  |
| 22 | Kreatywne sposoby farbowania włosów –cd. | 1 |  |
| 23 | Koloryzacja dla mężczyzn | 1 |  |
| 24 | Dobór preparatów do koloryzacji na podstawie stanu włosów | 1 |  |
| 25 | Zmiany zachodzące w strukturze włosów po zabiegu koloryzacji | 1 |  |
| 26 | Zmiany zachodzące w strukturze włosów po zabiegu koloryzacji – cd. | 1 |  |
| 27 | Typy kolorystyczne klienta – wiosna , lato | 1 |  |
| 28 | Typy kolorystyczne klienta – jesień , zima cd | 1 |  |
| 29 | Diagnoza włosów do zabiegu farbowania | 1 |  |
| 30 | Budowa palety kolorystycznej ( karta koloru )  Paleta kolorystyczna - kolory wyjściowy i docelowy | 1 |  |
| 31 | Szacowanie ilości preparatu do koloryzacji | 1 |  |
| 32 | Dobieranie zestawień kolorystycznych do kształtu głowy klienta | 1 |  |
| 33 | Określanie stężenia oksydantu do pożądanego efektu | 1 |  |
| 34 | Planowanie zabiegów koloryzacji | 1 |  |
| 35 | Sporządzenie wykazu stanowiskowego do zabiegu koloryzacji | 1 |  |
| 36 | Sposoby korekty koloru | 1 |  |
| 37 | Kolory komplementarne | 1 |  |
| 38 | Systematyka barw | 1 |  |
| 39 | Systematyka barw – cd. | 1 |  |
| 40 | Dobór kolorów komplementarnych | 1 |  |
| 41 | Dobieranie preparatów kolorystycznych do oczekiwanego efektu | 1 |  |
| 42 | Rys historyczny rozjaśniania włosów | 1 |  |
| 43  44  45  46  47 | Rodzaje rozjaśniania włosów – pojaśnianie włosów  Zabieg rozjaśniania – podkład rozjaśniający  Zabieg rozjaśniania – farbowanie rozjaśniające  Zabieg rozjaśniania – odbarwianie ( dekoloryzacja )  Rozjaśnianie włosów – rozjaśnianie właściwe | 1  1  1  1  1 |  |
| 48 | Techniki rozjaśniania – klasyfikacja | 1 |  |
| 49  50 | Techniki rozjaśniania – klasyfikacja – cd.  Sekcje i separacje w rozjaśnianiu włosów | 1 |  |
| 51  52 | Metody rozjaśniania włosów  Metody rozjaśniania włosów – cd. | 1  1 |  |
| 53  54  55 | Proces rozjaśniania i odbarwiania włosów  Mechanizm rozjaśniania włosów  Mechanizm rozjaśniania włosów – cd. | 1  1  1 |  |
| 56 | Stan włosów po zabiegu rozjaśniania | 1 |  |
| 57 | Zmiany zachodzące w strukturze włosów po zabiegach rozjaśniania | 1 |  |
| 58  59  60  61 | Dobieranie preparatów do rozjaśniania na podstawie stanu włosów  Preparaty do rozjaśniania i odbarwiania włosów  Skład i funkcje składników preparatów do rozjaśniania  Reakcje uboczne zachodzące w korze podczas rozjaśniania | 1  1  1  1 |  |
| 62 | Dobieranie technik rozjaśniania do struktury włosów | 1 |  |
| 63 | Szacowanie ilości preparatu do rozjaśniania | 1 |  |
| 64 | Dobór proporcji oksydantu do preparatu rozjaśniającego | 1 |  |
| 65 | Nieprawidłowości w rozjaśnianiu i ich korekta | 1 |  |
| 66 | Korekta koloru | 1 |  |
| 67 | Planowanie zabiegu rozjaśniania | 1 |  |
| 68  69 | Wykaz stanowiska do zbiegu rozjaśniania  Operacje przygotowawcze do zabiegu rozjaśniania | 1  1 |  |
| 70 | Sprawdzian wiadomości | 1 |  |
| 71  72 | Przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania włosów  Przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania włosów- cd. | 1  1 |  |
| 73  74  75 | Zasady i rodzaje zagęszczania włosów  Zagęszczanie pełne lub niepełne  Cele zagęszczania i przedłużania włosów | 1  1  1 |  |
| 76  77 | Rodzaje włosów do przedłużania i zagęszczania – naturalne – słowiańskie i europejskie  Naturalne włosy do przedłużania i zagęszczania – indyjskie i azjatyckie ( chińskie ) | 1  1 |  |
| 78 | Rodzaje włosów syntetycznych do przedłużania i zgęszczania | 1 |  |
| 79 | Zasady postępowania z włosami doczepionymi | 1 |  |
| 80 | Pielęgnacja włosów zagęszczonych – mycie | 1 |  |
| 81 | Preparaty pielęgnacyjne i sposoby ich nanoszenia na doczepione włosy | 1 |  |
| 82 | Metody zagęszczania - rocoon | 1 |  |
| 83 | Metody zagęszczania - monofibre | 1 |  |
| 84 | Metody zagęszczania – hair talk | 1 |  |
| 85 | Sprzęt do przedłużania i zagęszczania włosów | 1 |  |
| 86 | Zasady wykonywania zabiegu – przebieg technologiczny przedłużania i zagęszczania włosów | 1 |  |
| 87 | Zasady wykonywania zabiegu – przebieg technologiczny przedłużania i zagęszczania włosów- cd. | 1 |  |
| 88 | Usuwanie włosów zagęszczonych | 1 |  |
| 89 | Sposoby usuwania włosów zagęszczonych. | 1 |  |
| 90 | Powtórzenie wiadomości z nietrwałego odkształcania włosów | 1 |  |
| 91 | Powtórzenie wiadomości z ondulacji chemicznej | 1 |  |
| 92 | Powtórzenie wiadomości z prostowania trwałego | 1 |  |
| 93 | Powtórzenie wiadomości z technik , metod i sposobów strzyżenia | 1 |  |
| 94 | Powtórzenie wiadomości ze strzyżenia damskiego i męskiego | 1 |  |