Fryzjer kl I

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Jednostka tematyczna | Godz. Do zrealizowania | | Godz. Zrealizowane |
| **DZIAŁ BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY** | | | | |
| 1. | Zadania fryzjera dotyczące bezpieczeństwa pracy z urządzeniami mechanicznymi i elektrycznymi. | 1 | |  |
| 2,3 | Źródła i czynniki szkodliwe w środowisku pracy w salonie fryzjerskim | 2 | |  |
| 4 | Zasady postępowania w razie powstałych zagrożeń | 1 | |  |
| 5 | Przepisy prawa pracy dotyczące praw i obowiązków pracownika i pracodawcy | 1 | |  |
| 6 | Organy sprawujące nadzór warunków pracy w salonie fryzjerskim | 1 | |  |
| 7 | Środki ochrony indywidualnej i ich zastosowanie podczas pracy | 1 | |  |
| 8 | Wyposażenie salony fryzjerskiego pod względem ergonomii | 1 | |  |
| 9 | Środki gaśnicze do określonej sytuacji zagrożenia w salonie fryzjerskim | 1 | |  |
| 10,11 | Normy i procedury oceny zgodności podczas realizacji zadań zawodowych | 2 | |  |
| 12 | Znaki zakazu , nakazu, ostrzegawcze, ewakuacyjne i ochrony przeciwpożarowej oraz sygnały alarmowe. | 1 | |  |
| 13 | Zasady bezpiecznego stosowania preparatów | 1 | |  |
| 14 | Oznaczenia na pojemnikach preparatów | 1 | |  |
| 15 | Zapobieganie zagrożeniom życia i zdrowia w salonie fryzjerskim | 1 | |  |
| 16 | Skutki zagrożeń występujących w salonie fryzjerskim | 1 | |  |
| 17,18 | Związki przyczynowo- skutkowe między higieną osobistą a zachorowaniem na choroby zakaźne | 2 | |  |
| 19,20 | Choroby zakaźne oraz zapobieganie ich przenoszeniu | 2 | |  |
| 21 | Powtórzenie wiadomości – sprawdzian | 1 | |  |
| **HIGIENA ZAWODOWA I ORGANIZACJA PRACY** | | | | |
| 22,23 | Ergonomia stanowiska pracy | 2 | |  |
| 24 | Zasady działania instalacji znajdujących się w salonie fryzjerskim | 1 | |  |
| 25,26 | Skóra i jej zadania | 2 | |  |
| 27,28 | Skóra i jej funkcje | 2 | |  |
| 29 | Budowa gruczołów potowych i łojowych | 1 | |  |
| 30 | Barwa skóry | 1 | |  |
| 31 | Wpływ hormonów , witamin na stan oraz wygląd skóry i włosów | 1 | |  |
| 32,33  34 | Choroby skóry – bakteryjne , wirusowe i grzybicze | 3 | |  |
| 35 | Wpływ bakterii, wirusów, grzybów oraz pasożytów na organizm człowieka | 1 |  | |
| 36 | Udzielanie pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia życia | 1 |  | |
| **PODSTAWY FRYZJERSTWA** | | | | |
| 37 | Klasyfikacja narzędzi : tnących stosowanych do zabiegów strzyżenia | 1 | |  |
| 38,39 | Przybory fryzjerskie – klasyfikacja | 2 | |  |
| 40,41 | Sprzęt elektryczny ( aparaty) do zabiegów fryzjerskich | 2 | |  |
| 42 | Bielizna fryzjerska – rodzaje i tworzywa | 1 | |  |
| 43,44 | Surowce i materiały do wyrobu narzędzi , przyborów, aparatów | 2 | |  |
| 45,46 | Budowa narzędzi , przyborów i aparatów fryzjerskich | 2 | |  |
| **MATRIAŁY FRYZJERSKIE** | | | | |
| 47,48 | Budowa i fizjologia włosa | 2 | |  |
| 49 | Woda oraz jej zastosowanie we fryzjerstwie | 1 | |  |
| 50 | Woda- jej budowa i rodzaje | 1 | |  |
| 51 | Właściwości fizyczne i chemiczne nadtlenku wodoru | 1 | |  |
| 52 | Budowa i właściwości kwasów i zasad | 1 | |  |
| 53 | Skala pH | 1 | |  |
| 54 | Podział kwasów karboksylowych | 1 | |  |
| 55 | Budowa i właściwości alkoholi we fryzjerstwie | 1 | |  |
| 56 | Zastosowanie we fryzjerstwie alkoholi | 1 | |  |
| 57 | Podział węglowodorów | 1 | |  |
| 58 | Budowa i właściwości węglowodorów we fryzjerstwie | 1 | |  |
| 59 | Tłuszcze nasycone i nienasycone | 1 | |  |
| 60 | Woski ceramidy i fosfolipidy we fryzjerstwie | 1 | |  |
| 61 | Witaminy i ich wpływ na włosy | 1 | |  |
| 62 | Składniki mineralne w preparatach fryzjerskich | 1 | |  |
| 63 | Rośliny w preparatach fryzjerskich | 1 | |  |
| 64 | Powtórzenie wiadomości - sprawdzian | 1 | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Tematy | Godz.  Planowane | Zrealizowane |
| 1. | Lekcja organizacyjna ,zapoznanie z programem nauczania oraz PSO. | 1 |  |
| 2. | Ocena stanu włosów i skóry głowy. | 1 |  |
| 3. | Rozpoznawanie różnych stanów włosów i skóry głowy. | 1 |  |
| 4. | Rozpoznawanie różnych stanów włosów i skóry głowy. | 1 |  |
| 5. | Zakres diagnozy fryzjerskiej. | 1 |  |
| 6. | Analiza stanu włosów i skóry głowy na podstawie wypełnionej karty. | 1 |  |
| 7. | Analiza obrazu mikroskopowego włosów i skóry głowy. | 1 |  |
| 8. | Analiza obrazu mikroskopowego włosów i skóry głowy- CD. | 1 |  |
| 9. | Zabiegi pielęgnacyjne dla włosów. | 1 |  |
| 10. | Wskazania do zabiegów pielęgnacji. | 1 |  |
| 11. | Mycie włosów i skóry głowy. | 1 |  |
| 12. | Rodzaje mycia włosów i skóry głowy. | 1 |  |
| 13. | Środki stosowane do mycia włosów. | 1 |  |
| 14. | Mechanizm mycia włosów. | 1 |  |
| 15. | Zastosowanie technik i metod pielęgnacyjnych | 1 |  |
| 16. | Przeciwwskazania do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych. | 1 |  |
| 17. | Rodzaje pielęgnacji włosów i skóry głowy. | 1 |  |
| 18. | Zabiegi ochronne. | 1 |  |
| 19. | Zabiegi kondycjonujące. | 1 |  |
| 20. | Zabiegi regenerujące. | 1 |  |
| 21. | Dobór preparatów pielęgnacyjnych do rodzaju i stanu włosów. | 1 |  |
| 22.  23. | Zabiegi pielęgnacyjne do włosów normalnych. | 1 |  |
| Zabiegi pielęgnacyjne dla włosów suchych i zniszczonych. | 1 |  |
| 24. | Zabiegi pielęgnacyjne dla włosów przetłuszczających się. | 1 |  |
| 25. | Zabiegi pielęgnacyjne dla włosów po zabiegach chemicznych. | 1 |  |
| 26. | Pielęgnacja włosów dziecka. | 1 |  |
| 27. | Masaż skóry głowy i jego znaczenie. | 1 |  |
| 28. | Różne techniki wykonania masażu głowy. | 1 |  |
| 29. | Różne techniki wykonania masażu głowy- CD. | 1 |  |
| 30. | Przeciwwskazania do wykonania masażu skóry głowy. | 1 |  |
| 31. | Środki specjalnie wykorzystywane do oczyszczania włosów. | 1 |  |
| 32. | Powtórzenie wiadomości- sprawdzian. | 1 |  |
| 33. | Pojęcie nietrwałych przekształceń struktury włosów | 1 |  |
| 34. | Cele ondulacji wodnej | 1 |  |
| 35. | Indywidualne cechy urody klienta pod kątem ondulowania | 1 |  |
| 36. | Kształtów twarzy klienta pod kątem ondulowania. | 1 |  |
| 37. | Budowa głowy klienta pod kątem ondulowania | 1 |  |
| 38. | Nieprawidłowości porostu włosów pod kątem ondulowania. | 1 |  |
| 39. | Deformacji głowy klienta pod kątem ondulowania | 1 |  |
| 40. | Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu ondulacji | 1 |  |
| 41. | Zmiany zachodzące przy nietrwałym przekształceniu włosa podczas ondulacji wodnej | 1 |  |
| 42. | Zmiany zachodzące przy nietrwałym przekształceniu włosa podczas ondulacji wodnej - Cd | 1 |  |
| 43. | Organizacja stanowiska pracy do zabiegu ondulacji wodnej | 1 |  |
| 44. | Metody i sposoby wykonywania ondulacji nietrwałej | 1 |  |
| 45. | Techniki ondulacji wodnej – wyciskanie fal | 1 |  |
| 46. | Techniki nawijania włosów na wałki – krzyżowa, równoległa | 1 |  |
| 48. | Techniki nawijania włosów na wałki- cegiełkowa, kierunkowa i diagonalna | 1 |  |
| 49 | Zasady nawijania pierścionków | 1 |  |
| 50 | Układ separacji i sekcji pod kątem ondulowania | 1 |  |
| 51 | Ondulacja fenowa | 1 |  |
| 52 | Błędy popełniane podczas zabiegów ondulacji wodnej i sposoby ich korygowania | 1 |  |
| 53 | Zakres ondulacji żelazkowej | 1 |  |
| 54 | Zmiany w budowie włosa przy ich nietrwałym przekształceniu podczas ondulacji żelazkowej | 1 |  |
| 55 | Organizacja stanowiska pracy do zabiegu ondulacji żelazkowej | 1 |  |
| 56 | Techniki ondulacji żelazkowej | 1 |  |
| 57 | Wskazanie i przeciwwskazania do zabiegu ondulacji żelazkowej | 1 |  |
| 58 | Błedy popełniane podczas ondulacji żelazkowej i sposoby ich korekcji | 1 |  |
| 59 | Preparaty używane do stylizacji , układania i utrwalania włosów. | 1 |  |
| 60 | Typy i style fryzur | 1 |  |
| 61 | Upięcia – fryzury wieczorowe i dzienne | 1 |  |
| 62 | Upięcia – fryzury okolicznościowe i konkursowe | 1 |  |
| 63 | Upięcia – fryzury klasyczne i awangardowe | 1 |  |
| 64 | Upięcia – fryzury sportowe i romantyczne | 1 |  |
| 65 | Rodzaje warkoczy( sploty ) | 1 |  |
| 66 | Sposoby wykonywania dredów | 1 |  |