PRZEDMIOT: PODSTAWY FRYZERSTWA kl II

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Jednostka tematyczna | Godz. Do zrealizowania | Godz. Zrealizowane |
| **HIGIENA ZAWODOWA I ORGANIZACJA PRACY** | | | |
| 1,2 | Budowa , funkcje , właściwości włosów | 2 |  |
| 3 | Typy i rodzaje włosów | 1 |  |
| 4 | Uszkodzenia włosów – rodzaje | 1 |  |
| 5 | Łysienie i anomalia włosów ( hirsutyzm) | 1 |  |
| 6 | Metody pielęgnacji włosów , zabiegi pielęgnacyjne zgodnie z przebiegiem technologicznym. | 1 |  |
| 7 | Higiena włosów z problemami. | 1 |  |
| 8 | Zagrożenia mechaniczne , termiczne, chemiczne, organizacyjne i techniczne | 1 |  |
| 9,10 | Zagrożenia mikrobiologiczne HBV i krwiopochodne. | 2 |  |
| 11,12 | Choroby zawodowe i ich podział | 2 |  |
| **MATRIAŁY FRYZJERSKIE** | | | |
| 13 | Klasyfikacja podstawowych składników preparatów fryzjerskich | 1 |  |
| 14,15 | Formy preparatów fryzjerskich | 2 |  |
| 16 | Preparaty pielęgnacyjne do zabiegów fryzjerskich | 1 |  |
| 17 | Preparaty do trwałego odkształcenia włosów i ich działanie na włosy | 1 |  |
| 18 | Reakcje zachodzące we włosach podczas trwałego odkształcania | 1 |  |
| 19,20 | Preparaty stosowane do zmiany koloru włosów oraz reakcje zachodzące w strukturze włosa | 2 |  |
| **PODSTAWY FRYZJERSTWA** | | | |
| 21 | Przygotowanie stanowiska do zabiegów pielęgnacji włosów , nietrwałego i trwałego odkształcenia włosów | 1 |  |
| 22 | Przygotowanie stanowiska pracy do strzyżenia i zmiany koloru włosów | 1 |  |
| 23 | Aranżacja salonu fryzjerskiego . | 1 |  |
| 24 | Stanowisko pracy i jego elementy składowe | 1 |  |
| 25 | Karta klienta i karta diagnozy- projektowanie bazy danych | 1 |  |
| 26,27 | Typy klientów . Zasady obsługi klienta .Fazy obsługi klienta. | 2 |  |
| 28 | Zasady organizacji pracy w salonie fryzjerskim | 1 |  |
| **ASPEKTY STYLIZACJI WE FRYZERSTWIE** | | | |
| 29,30 | Budowa głowy i proporcje twarzy . | 2 |  |
| 31,32 | Szkicowanie kształtów twarzy i głowy w ułożeniu en face i z profilu | 2 |  |
| 33 | Postrzeganie barw i ich znaczenie, pojęcia i barwy w kolorystyce | 1 |  |
| 34 | Podstawowe pojęcia i barwy w kolorystyce | 1 |  |
| 35,36 | Kolory podstawowe ,pochodne i komplementarne | 2 |  |
| 37 | Cechy barw | 1 |  |
| 38,39 | Barwy czyste i złamane -ćwiczenia | 2 |  |
| 40 | Powtórzenie wiadomości | 1 |  |

Plan dydaktyczny KL. II

ZAWÓD : FRYZJER

PRZEDMIOT: TECHNIKI FRYZERSKIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Jednostka tematyczna | Godz. Do zrealizowania | Godz. Zrealizowane |
| **TECHNIKI I TECHNOLOGIA** | | | |
| 1,2 | Powtórzenie wiadomości z klasy I | 2 |  |
| 3,4 | Zmiany w technologii wykonywania trwałego odkształcenia na przestrzeni dziejów | 2 |  |
| 5,6 | Rodzaje zabiegów trwałego odkształcenia włosów | 2 |  |
| 7 | Mechanizm zmian zachodzących we włosach pod wpływem trwałej ondulacji | 1 |  |
| 8 | Przeciwwskazania do zabiegu trwałego odkształcenia włosów | 1 |  |
| 9 | Preparaty stosowane w zabiegach ondulacji chemicznej | 1 |  |
| 10 | Dobór preparatów do trwałego odkształcenia włosów | 1 |  |
| 11 | Metody i techniki zabiegów trwałego odkształcenia włosów | 1 |  |
| 12,13 | Techniki nawijania podczas trwałego odkształcenia włosów | 2 |  |
| 14 | Zabieg trwałego odkształcenia różnymi technikami i sposobami nawijania włosów | 1 |  |
| 15 | Konsultacja z klientem przed zabiegiem trwałego odkształcenia włosów | 1 |  |
| 16 | Ocena stanu włosów i skóry głowy przed zabiegiem trwałego odkształcenia włosów | 1 |  |
| 17,18 | Zabieg trwałego odkształcenia włosów zgodnie z przebiegiem technologicznym | 2 |  |
| 19 | Wyposażenie stanowiska pracy do zabiegu trwałego odkształcenia włosów | 1 |  |
| 20 | Zasady trwałego odkształcenia włosów zgodnie z technologią wykonania | 1 |  |
| 21 | Błędy popełniane podczas trwałego odkształcania włosów | 1 |  |
| 22 | Sposoby korygowania błędów technologicznych do uzyskanego niepożądanego efektu | 1 |  |
| 23 | Dekontaminacja stanowiska pracy i sprzętu używanego podczas trwałej ondulacji | 1 |  |
| 24 | Powtórzenie wiadomości – sprawdzian | 1 |  |
| **DZIAŁ : STRZYŻENIE WŁOSÓW** | | | |
| 25 | Rodzaje zarostu męskiego | 1 |  |
| 26,27 | Rodzaje strzyżeń damskich z uwzględnieniem długości włosów | 2 |  |
| 28,29 | Rodzaje strzyżeń męskich klasycznych | 2 |  |
| 30,31 | Formy strzyżeń męskich użytkowych | 2 |  |
| 32 | Formy zarostu męskiego | 1 |  |
| 33 | Elementy zarostu twarzy mężczyzn (wąsy, brody, bakobrody) | 1 |  |
| 34,35 | Rodzaje sekcji i separacji do zabiegu strzyżenia | 2 |  |
| 36 | Rodzaje linii separacji do zabiegu strzyżenia włosów | 1 |  |
| 37,38 | Rodzaje dystrybucji i projekcji | 2 |  |
| 39 | Strzyżenie damskie i męskie z zastosowaniem pasma pamięci | 1 |  |
| 40 | Metody , techniki i sposoby strzyżenia włosów | 1 |  |
| 41 | Klasyfikacja technik strzyżenia | 1 |  |
| 42 | Klasyfikacja technik formowania zarostu męskiego | 1 |  |
| 43 | Znaczenie pojęć : metoda , technika, sposób | 1 |  |
| 44 | Metody strzyżenia do jakości włosów | 1 |  |
| 45 | Metody strzyżenia do oczekiwanego efektu | 1 |  |
| 46 | Zastosowanie technik strzyżenia włosów do struktury | 1 |  |
| 47 | Etapy zabiegu strzyżenia włosów | 1 |  |
| 48,49 | Konsultacja z klientem przed zabiegiem strzyżenia | 2 |  |
| 50 | Rozróżnianie nieprawidłowości porostu włosów i zarostu | 1 |  |
| 51 | Ocena stanu skóry i włosów klienta pod kątem strzyżenia i formowania zarostu | 1 |  |
| 52,53 | Kształt głowy i twarzy klienta pod kątem strzyżenia i formowania zarostu | 2 |  |
| 54,55 | Deformacje kształtu głowy i twarzy oraz cechy indywidualne | 2 |  |
| 56,57 | Klasyfikacja sprzętu oraz bielizny fryzjerskiej w zabiegu strzyżenia | 2 |  |
| 58,59 | Zasady organizacji stanowiska pracy do zabiegu strzyżenia | 1 |  |
| 60 | Przygotowanie klienta do zabiegu strzyżenia | 1 |  |
| 61 | Przebieg technologiczny zabiegu strzyżenia i formowania zarostu | 2 |  |
| 62,63 | Błędy technologiczne podczas strzyżenia i formowania zarostu | 2 |  |
| 64 | Dekontaminacja stanowiska pracy po zabiegu strzyżenia | 1 |  |
| 65 | Powtórzenie widomości – sprawdzian | 1 |  |
| **KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA I SPOLECZNA** | | | |
| 66 | Zasady komunikacji werbalnej i niewerbalnej | 1 |  |
| 67 | Techniki aktywnego słuchania i bariery komunikacyjne w dialogu | 1 |  |
| 68 | Techniki rozwiązywania problemów | 1 |  |
| 69 | Kompetencje pracownicze w zawodzie | 1 |  |
| 70 | Zasady , normy i procedury w realizacji zadań zawodowych fryzjera | 1 |  |
| 71 | Odpowiedzialność prawna za podejmowane działania i wynikające z tego konsekwencje | 1 |  |
| 72 | Asertywność i empatia w pracy zawodowej fryzjera | 1 |  |
| 73 | Pojęcie stresu i zasady jego eliminacji na stanowisku pracy | 1 |  |
| 74 | Zasady i podstawy komunikacji w zespole | 1 |  |
| 75 | Negocjacje , mediacje i arbitraż | 1 |  |
| 76 | Powtórzenie widomości – sprawdzian | 1 |  |